



Утверждаю  
А.В. Бичок

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"  
Киселев Г.А.  
2023г.



Ежедневное меню

5 день

7-11 лет

льготное питание

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|-----------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|             |                                   |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                    |                 |                  |         |                |                              |
| 289         | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                     | 200             | 14,50            | 14,65   | 24,40          | 276,50                       |
| 70          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ) | 60              | 0,60             | 0,10    | 1,75           | 13,20                        |
| 686         | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ           | 200             | 0,30             | 0,00    | 15,20          | 60,00                        |
| 6           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 50              | 3,90             | 0,50    | 24,10          | 116,80                       |
|             |                                   |                 |                  |         |                |                              |
|             | Итого за весь прием пищи:         | 510             | 19,30            | 15,25   | 65,45          | 466,50                       |

12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|-----------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|             |                                   |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                    |                 |                  |         |                |                              |
| 289         | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                     | 250             | 18,10            | 18,30   | 30,60          | 345,60                       |
| 70          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ) | 100             | 1,00             | 0,16    | 2,90           | 22,00                        |
| 686         | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ           | 200             | 0,30             | 0,00    | 15,20          | 60,00                        |
| 6           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 50              | 3,90             | 0,50    | 24,10          | 116,80                       |
|             |                                   |                 |                  |         |                |                              |
|             | Итого за весь прием пищи:         | 600             | 23,30            | 18,96   | 72,80          | 544,40                       |