

Составлено  
И.О. директора Д.В. Бишук

Утверждаю



### Ежедневное меню

07.05.2024г.

10 день

7-11 лет

льготное питание

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|-----------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|             |                                   |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | ЗАВТРАК                           |                 |                  |         |                |                              |
| 390         | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"     | 90              | 11,60            | 8,30    | 5,90           | 119,00                       |
| 304         | РИС ОТВАРНОЙ                      | 150             | 3,80             | 6,80    | 38,90          | 219,30                       |
| 70          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ) | 60              | 0,60             | 0,10    | 1,75           | 13,20                        |
| 686         | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ           | 200             | 0,30             | 0,00    | 15,20          | 60,00                        |
| 68          | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                  | 50              | 3,30             | 0,60    | 17,10          | 90,50                        |
|             |                                   |                 |                  |         |                |                              |
|             | Итого за весь прием пищи:         | 550             | 19,60            | 15,80   | 78,85          | 502,00                       |

### 12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|-----------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|             |                                   |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | ЗАВТРАК                           |                 |                  |         |                |                              |
| 390         | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"     | 100             | 12,90            | 9,20    | 6,50           | 132,20                       |
| 304         | РИС ОТВАРНОЙ                      | 180             | 4,56             | 8,16    | 46,70          | 263,16                       |
| 70          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ) | 100             | 1,00             | 0,16    | 2,90           | 22,00                        |
| 686         | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ           | 200             | 0,30             | 0,00    | 15,20          | 60,00                        |
| 68          | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                  | 50              | 3,30             | 0,60    | 17,10          | 90,50                        |
|             |                                   |                 |                  |         |                |                              |
|             | Итого за весь прием пищи:         | 630             | 22,06            | 18,12   | 88,40          | 567,86                       |