

Утверждаю

Директор ООО "ОПТИМА"

2022г.

08.11.2022г.

Ежедневное меню

2 день

1-4 класс

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	8,4	15,5	46,4	298,2
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/20	3,3	0,2	27,2	117,4
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,0	15,2	60,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	21,2	118,3
	Итого за прием пищи:	500	16,0	16,2	110,0	593,9
	ОВЗ					
	Пирожок печеный с овощной начинкой	80	7,1	5,5	47,3	267,6
692	Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5
	Итого за прием пищи:	280	9,4	6,8	73,2	391,1
	Всего:	780	25,4	23,0	183,2	985,0

5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	250	10,5	19,4	58,0	373,0
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/20	3,3	0,2	27,2	117,4
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,0	15,2	60,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	21,2	118,3
	Итого за прием пищи:	550	18,1	20,1	121,6	668,7
	ОВЗ					
	Пирожок печеный с овощной начинкой	80	7,11	5,5	47,3	267,6
692	Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5
	Итого за прием пищи:	280	9,41	6,8	73,2	391,1
	Всего:	830	27,5	26,9	194,8	1059,8