

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет

Утверждаю:

Директор:

Сотасована

Директор

8 день

10.12.2025



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА №175	150		4,4	5,1	27,6	177,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10		2,2	2,9	0,0	35,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150		2,5	1,5	10,6	64,3
БАТОН № 5	30		2,3	0,9	15,4	78,6
Итого за прием пищи:	340		11,4	10,4	53,6	355,6
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150		0,8	0,2	14,7	62,6
Итого за прием пищи:	150		0,8	0,2	14,7	62,6
Обед						
Овощи по сезону (или огурец свежий,или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30		0,5	0,1	2,7	12,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77	150		1,6	1,8	11,7	68,3
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) № 287	70		9,1	10,3	8,4	166,0
СОУС ТОМАТНЫЙ № 348	30		0,4	1,4	2,0	24,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110		4,1	6,7	25,0	179,3
КИСЕЛЬ № 247	150		1,1	0,0	24,2	97,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за прием пищи:	580		19,6	20,6	92,5	636,7
Полдник						
ПРЯНИК	50		3,0	2,4	37,5	183,0
ЧАЙ С САХАРОМ № 392	150		0,0	0,0	11,3	45,0
Итого за прием пищи:	200		3,0	2,4	48,8	228,0
Всего за день:			34,8	33,6	209,6	1 282,9