



Утверждаю



### Ежедневное меню

6 день

7-11 лет

льготное питание

15.01.2024г.

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                   | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|             |                                      |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                       |                 |                  |         |                |                              |
| 181         | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ | 200             | 5,80             | 6,50    | 21,80          | 205,00                       |
| 3           | БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)            | 35/5/10         | 5,80             | 8,30    | 14,83          | 137,00                       |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200             | 0,20             | 0,00    | 15,00          | 58,00                        |
| 9           | ПЕЧЕНЬЕ                              | 50              | 3,80             | 4,90    | 35,60          | 187,00                       |
|             |                                      |                 |                  |         |                |                              |
|             | Итого за весь прием пищи:            | 500             | 15,60            | 19,70   | 87,23          | 587,00                       |

### 12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                   | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|             |                                      |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                       |                 |                  |         |                |                              |
| 181         | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ | 250             | 7,30             | 8,12    | 27,25          | 256,25                       |
| 3           | БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)            | 35/5/10         | 5,80             | 8,30    | 14,83          | 137,00                       |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200             | 0,20             | 0,00    | 15,00          | 58,00                        |
| 9           | ПЕЧЕНЬЕ                              | 50              | 3,80             | 4,90    | 35,60          | 187,00                       |
|             |                                      |                 |                  |         |                |                              |
|             | Итого за весь прием пищи:            | 550             | 17,10            | 21,32   | 92,68          | 638,25                       |