Согласовано
И.о. директора А.В. Блинк

Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.
2023г.

Ежедневное меню

8 день

20.12.2023г.

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30	11,30	10,60	14,10	190,20
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,10	9,15	34,20	244,50
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,98	0,36	10,26	54,30
	Итого за весь прием пищи:	**500**	**18,78**	**20,11**	**78,96**	**573,30**

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	12,50	11,77	15,60	211,30
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,12	10,98	41,04	293,40
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за весь прием пищи:	**560**	**22,32**	**23,35**	**94,14**	**679,50**