

Составлено
и.о. директора
МБОУ «Краснозвездинская СОШ»
Билочка

Утверждаю



Ежедневное меню

5 день

1-4 класс

28.10.2022г.

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
455	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	90	11,7	13,7	12,0	216,9
363К	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,2	0,7	1,5	13,2
304	РИС ОТВАРНОЙ	150	5,4	7,4	29,9	214,2
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,0	15,2	60,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,8	0,4	16,9	82,8
	Итого за весь прием пищи:	505	20,4	22,1	75,5	587,1

5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
455	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	100	12,9	14,9	13,1	238,2
363К	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,2	0,7	1,5	13,2
304	РИС ОТВАРНОЙ	180	6,0	8,2	33,2	238,0
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,0	15,2	60,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,4	19,3	94,7
	Итого за весь прием пищи:	550	22,6	24,2	82,3	644,1