

Утверждаю

И.о.директора

А.В.Билык

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (интернат)

1 день

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)
		12 - 18 лет
завтрак		
1.	Масло сливочное	10
2.	Каша молочная манная жидкая с маслом	200
3.	Какао с молоком сгущенным	200
4.	Хлеб пшеничный	40
обед		
1.	Щи из свежей капусты с картофелем	250
2.	Котлеты рубленые из птицы	100
3.	Каша гречневая рассыпчатая(гарнир)	180
4.	Соус томатный	30
5.	Чай с лимоном	200/7
6.	Хлеб пшеничный	40
7.	Хлеб пеклеванный	40
полдник		
1.	Сок фруктовый (ананасовый)	200
2.	Печенье	30
ужин		
1.	Овощная нарезка (сезонная)	100
2.	Котлеты рубленые из говядины с белокочанной капустой	100
3.	Картофель отварной с маслом	180
4.	Чай с сахаром ,вареньем, джемом, медом, повидлом	200
5.	Хлеб пшеничный	40
6.	Хлеб пеклеванный	40
ужин 2		
1.	Кисломолочный продукт (кефир)	200
Всего за день (ккал):		2457,6

Утверждаю
И.о.директора _____ А.В.Билык



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (интернат)

2 день

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)
		12 -18 лет
завтрак		
1.	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	250
2.	Бутерброд с маслом	30/10
3.	Чай с сахаром ,вареньем, джемом, медом, повидлом	200
обед		
1.	Овощная нарезка (сезонная)	100
2.	Суп картофельный с бобовыми	250
3.	Рагу из птицы	200
4.	Кисель	200
5.	Хлеб пшеничный	50
6.	Хлеб пеклеванный	50
полдник		
1.	Сок фруктовый (мультифруктовый)	200
2.	Пряник	40
ужин		
1.	Тефтели с рисом	100
2.	Макаронные изделия отварные с маслом	180
3.	Чай с сахаром и лимоном	200/7
4.	Хлеб пшеничный	40
ужин 2		
1.	Молоко кипяченное	200
2.	Печенье	30
Всего за день(ккал):		2551,7

Утверждаю

И.о. директора

А.В.Билык

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (интернат)

3 день

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)
		12 - 18 лет
завтрак		
1.	Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	250
2.	Бутерброд с маслом	30/10
3.	Чай с молоком или сливками(молоко)	200
обед		
1.	Овощная нарезка (сезонная)	100
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
3.	Котлеты рыбные любительские	100
4.	Рис отварной	180
5.	Компот из смеси сухофруктов	200
6.	Хлеб пшеничный	50
7.	Хлеб пеклеванный	50
полдник		
1.	Сок фруктовый (яблочный)	200
2.	Плюшка(сдоба обыкновенная)	75
ужин		
1.	Овощная нарезка (сезонная)	50
2.	Котлеты рубленые из птицы	100
3.	Каша гречневая	180
4.	Чай с лимоном	200/7
5.	Хлеб пеклеванный	40
ужин 2		
1.	Молоко кипяченое	200
Всего за день(ккал):		2483,4

Утверждаю

И.о. директора

А.В.Билык

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (интернат)

4 день

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)
		12-18 лет
завтрак		
1.	Каша молочная манная жидкая с маслом	250
2.	Бутерброды с джемом или повидлом	30/10/40
3.	Какао с молоком сгущенным	200
обед		
1.	Овощная нарезка (сезонная)	100
2.	Борщ с капустой и картофелем	250
3.	Тефтели с рисом	100
4.	Макаронные изделия отварные с маслом	180
5.	Чай с лимоном	200/7
6.	Хлеб пшеничный	40
7.	Хлеб пеклеванный	30
полдник		
1.	Сок фруктовый(ананасовый)	200
2.	Вафли	30
ужин		
1.	Овощная нарезка (сезонная)	100
2.	Котлеты рубленые с белокачанной капустой(говядина)	100
3.	Картофельное пюре с маслом	250
4.	Хлеб пшеничный	40
5.	Хлеб пеклеванный	40
ужин 2		
1.	Кисломолочный продукт (кефир)	200
Всего за день(ккал):		2510,5



Утверждаю
И.о.директора

А.В.Билык

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (интернат)

5 день

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)
		12- 18 лет
завтрак		
1.	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200
2.	Масло сливочное	10
3.	Чай с лимоном	200/7
4.	Хлеб пшеничный	70

обед

1.	Овощная нарезка (сезонная)	100
2.	Суп из овощей	250
3.	Плов из птицы	200
4.	Кисель	200
5.	Хлеб пшеничный	40
6.	Хлеб пеклеванный	40

полдник

1.	Сок фруктовый (мультифруктовый)	200
2.	Булочка Дорожная	50

ужин

1.	Овощная нарезка (сезонная)	100
2.	Тефтели 2-й вариант	130
3.	Картофельное пюре с маслом	250
4.	Чай с лимоном	200/7
5.	Хлеб пшеничный	60
6.	Хлеб пеклеванный	40

ужин 2

1.	Кисломолочный продукт (ряженка)	200
Всего за день(ккал):		2730,0

Утверждаю

И.о.директора

А.В.Билык

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (интернат)

6 день

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)
		12- 18 лет
завтрак		
1.	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	250
2.	Кофейный напиток на молоке	200
3.	Бутерброды с джемом или повидлом	30/10/40

обед

1.	Овощная нарезка (сезонная)	100
2.	Щи из свежей капусты с картофелем	250
3.	Котлеты рыбные Любительские	100
4.	Бобовые отварные(горох)	180
5.	Компот из смеси сухофруктов	200
6.	Хлеб пшеничный	50
7.	Хлеб пеклеванный	50

полдник

1.	Сок фруктовый (апельсиновый)	200
2.	Булочка Веснушка	50

ужин

1.	Овощная нарезка (сезонная)	100
2.	Котлета рубленая с белокочанной капустой	100
3.	Картофель отварной с маслом	180
4.	Чай с молоком или сливками (молоко)	200
5.	Хлеб пшеничный	70

ужин 2

1.	Молоко кипяченое	200
Всего за день (ккал):		2395.4

Утверждаю
И.о.директора _____ А.В.Билык

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (интернат)

7 день

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)
		12 - 18 лет
завтрак		
1.	Каша молочная манная жидкая с маслом	250
2.	Бутерброд с маслом	30/10
3.	Компот из изюма	200

обед

1.	Овощная нарезка (сезонная)	100
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
3.	Птица, тушенная в соусе с овощами	200
4.	Чай с лимоном	200/7
5.	Хлеб пшеничный	50
6.	Хлеб пеклеванный	50

полдник

1.	Сок фруктовый(яблочный)	200
2.	Вафли	40

ужин

1.	Овощная нарезка (сезонная)	100
2.	Котлеты рубленые из птицы	100
3.	Каша гречневая рассыпчатая	180
4.	Соус томатный	30
5.	Хлеб пшеничный	40
6.	Хлеб пеклеванный	40

ужин 2

1.	Кисломолочный продукт (кефир)	200
Всего за день:(ккал)		2276,7



А.В.Билык

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (интернат)

8 день

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)
		12 - 18 лет
завтрак		
1.	Каша молочная пшенная вязкая с маслом	250
2.	Масло сливочное	10
3.	Чай с сахаром вареньем ,джемом, медом, повидлом	200
4.	Хлеб пшеничный	70

обед

1.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250
2.	Котлета рубленая с белокочанной капустой(говядина)	100
3.	Макаронные изделия отварные с маслом	180
4.	Кисель	200
5.	Хлеб пшеничный	40
6.	Хлеб пеклеванный	30

полдник

1.	Сок фруктовый (ананасовый)	200
2.	Булочка Дорожная	50

ужин

1.	Овощная нарезка (сезонная)	100
2.	Плов из птицы	200
3.	Чай с сахаром и лимоном	200/7
4.	Хлеб пшеничный	40

ужин 2

1.	Кисломолочный продукт (ряженка)	200
Всего за день(ккал):		2530,2

Утверждаю

И.о.директора

А.В.Билык



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (интернат)

9 день

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)
		12-18 лет
завтрак		
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	250
2.	Чай с молоком или сливками(молоко)	200
3.	Бутерброды с джемом или повидлом	30/10/40

обед

1.	Овощная нарезка (сезонная)	100
2.	Суп картофельный с крупой (пшено)	250
3.	Рагу из птицы	200
4.	Компот из изюма	200
5.	Хлеб пшеничный	50
6.	Хлеб пеклеванный	50

полдник

1.	Сок фруктовый (апельсиновый)	200
2.	Вафли	40

ужин

1.	Овощная нарезка (сезонная)	100
2.	Тефтели с рисом	100
3.	Картофель отварной с маслом	180
4.	Чай с лимоном	200/7
5.	Хлеб пшеничный	40
6.	Хлеб пеклеванный	30

ужин 2

1.	Молоко кипяченое	200
Всего за день(ккал):		2341,7

Утверждаю

И.о.директора

А.В.Билык

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (интернат)

10 день



№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)
		12- 18 лет
завтрак		
1.	Каша молочная манная жидкая с маслом	250
2.	Кофейный напиток на молоке	200
3.	Хлеб пшеничный	40
обед		
1.	Овощная нарезка (сезонная)	100
2.	Борщ с капустой и картофелем	250
3.	Плов из птицы	200
4.	Чай с лимоном	200/7
5.	Хлеб пшеничный	40
6.	Хлеб пеклеванный	30
полдник		
1.	Сок фруктовый(мультифруктовый)	200
2.	Печенье	30
ужин		
1.	Овощная нарезка (сезонная)	100
2.	Рыба , тушенная в томате с овощами	120/120
3.	Картофельное пюре с маслом	250
4.	Чай с сахаром,вареньем,джемом,медом,повидлом	200
5.	Хлеб пшеничный	70
6.	Хлеб пеклеванный	50
ужин 2		
1.	Кисломолочный продукт (кефир)	200
Всего за день(ккал):		2472,5