

Муниципальное  
образовательное  
учреждение  
«Средняя общеобразовательная  
школа»

Директор ООО "С" Кис...

### Ежедневное меню

3 день

7-11 лет

льготное питание

04.12.2024

12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                        | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |                | Энерг.             |
|-------------|-------------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|--------------------|
|             |                                           |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод<br>ы,г | Ценност<br>ь ккал. |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                            |                 |                  |              |                |                    |
| 455         | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ | 100             | 12,10            | 11,40        | 13,30          | 202,70             |
| 203         | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ               | 180             | 6,12             | 10,98        | 41,04          | 293,40             |
| 71          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СВЕЖИЙ)          | 100             | 1,00             | 0,16         | 2,90           | 22,00              |
| 685 а       | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 200             | 0,20             | 0,00         | 15,00          | 58,00              |
| 68          | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                          | 50              | 3,30             | 0,60         | 17,10          | 90,50              |
|             |                                           |                 |                  |              |                |                    |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>          | <b>630</b>      | <b>22,72</b>     | <b>23,14</b> | <b>89,34</b>   | <b>666,60</b>      |