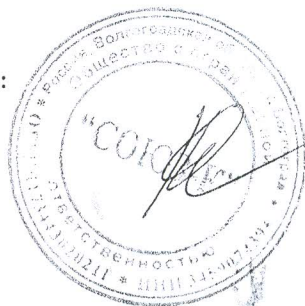


Составлено:  
и.о. директора: *З.В. Каримова*

Утверждаю:  
Директор:



# Ежедневное меню

9 день

7-11 лет

06.02.2025

льготное питание

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|---------------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|             |                                       |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | ЗАВТРАК                               |                 |                  |         |                |                              |
| 302         | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ | 200             | 10,53            | 15,50   | 34,40          | 298,20                       |
| 2           | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)          | 30/20           | 5,00             | 4,30    | 27,56          | 156,00                       |
| 376         | ЧАЙ С САХАРОМ                         | 200             | 0,18             | 0,02    | 15,00          | 60,00                        |
| 338         | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                | 150             | 0,60             | 0,60    | 14,30          | 68,40                        |
|             | Итого за весь прием пищи:             | 600             | 16,31            | 20,42   | 91,26          | 582,60                       |
|             | ОВЗ                                   |                 |                  |         |                |                              |
| 13          | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ              | 80              | 6,46             | 6,40    | 61,98          | 332,66                       |
| 360         | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                     | 220             | 0,11             | 0,00    | 31,02          | 121,33                       |
|             | Итого за весь прием пищи:             | 300             | 6,57             | 6,40    | 93,00          | 453,99                       |

12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|---------------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|             |                                       |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | ЗАВТРАК                               |                 |                  |         |                |                              |
| 302         | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ | 250             | 13,16            | 19,23   | 43,00          | 372,70                       |
| 2           | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)          | 30/20           | 5,00             | 4,30    | 27,56          | 156,00                       |
| 376         | ЧАЙ С САХАРОМ                         | 200             | 0,18             | 0,02    | 15,00          | 60,00                        |
| 338         | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                | 150             | 0,60             | 0,60    | 14,30          | 68,40                        |
|             | Итого за весь прием пищи:             | 650             | 18,94            | 24,15   | 99,86          | 657,10                       |
|             | ОВЗ                                   |                 |                  |         |                |                              |
| 13          | ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ВИШНЕЙ              | 100             | 8,07             | 8,00    | 77,47          | 415,80                       |
| 360         | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                     | 250             | 0,10             | 0,00    | 35,25          | 137,90                       |
|             | Итого за весь прием пищи:             | 350             | 8,17             | 8,00    | 112,72         | 553,70                       |