

Составлено:
и.о. директора *В.В. Билова А.В.*



Утверждаю



Ежедневное меню

9 день

7-11 лет

06.04.2023г.

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	8,4	15,5	46,4	298,2
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	3,3	0,2	27,2	117,4
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,6	0,6	14,3	68,4
	Итого за весь прием пищи:	600	12,5	16,3	102,9	542,0

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	250	10,5	19,4	58,0	373,0
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	3,3	0,2	27,2	117,4
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,6	0,6	14,3	68,4
	Итого за весь прием пищи:	650	14,6	20,2	114,5	616,8