

Ежедневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "СОЮЗ" № 1430031800
Утверждаю:

Согласовано:

5 день

Сборник рецептов	№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ ТТК №181	200	5,5	3,4	32,4	181,8
2004	337	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1	5,5	5,0	0,3	68,6
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7
Итого за прием пищи:				16,4	10,0	74,3	451,9
Обед							
2017	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,6	0,1	1,8	13,2
2011	119	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТК №119 (ГОРОХ)	200	5,8	3,9	14,9	117,8
	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №289	150	11,2	10,3	16,8	206,3
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392	200	0,1	0,0	10,8	43,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2
Итого за прием пищи:				23,9	15,0	85,1	574,6
Всего за день:				40,3	25,0	159,4	1 026,5

Ежедневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "СОЮЗ" № 1430031800
Утверждаю:

Согласовано:

5 день

Сборник рецептов	№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ ТТК №181	250	7.1	3.9	42.2	232.4
2004	337	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1	5.5	5.0	0.3	68.6
			50	3.7	0.3	24.3	114.8
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
			200	1.7	1.3	17.3	86.7
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378		18.0	10.5	84.1	502.5
Итого за прием пищи:							
Обед							
2017	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1.0	0.2	2.9	22.0
2011	119	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТК №119 (ГОРОХ)	250	7.3	4.5	18.7	143.8
			180	14.8	12.8	23.4	270.9
	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №289	200	0.1	0.0	10.8	43.3
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392	50	4.5	0.4	29.2	137.8
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
			60	3.9	0.5	24.6	118.7
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ					
				31.6	18.4	109.6	736.5
Итого за прием пищи:				49.6	28.9	193.7	1 239.0
Всего за день:							