

Директора
Общественное казенное
образовательное учреждение
"Краснозвездная средняя
общеобразовательная школа"
ОГРН 1023405963883

тверждаю

Директор ООО «СОЮЗ-К»

ОГРН 117344302011

7-11 лет

льготное питание

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
229	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	9,75	5,0	3,8	105,0
304	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,56	6,5	46,7	263,2
43	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ)	60	0,90	0,1	5,3	25,7
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,0	15,2	60,0
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,6	17,1	90,5
	Итого за весь прием пищи:	590	18,8	12,2	88,1	544,4