Согласовано:
и.о. директора
(А.В. Билык)
07.12.2022г.

Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"
_____
2022г.

Ежедневное меню

3 день

1-4 класс

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
307/363К	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30	11,3	11,3	14,1	205,6
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,1	9,2	34,2	244,5
4	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ)	50	0,8	0,1	4,4	21,4
685	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	2,0	0,4	10,3	54,3
	Итого за прием пищи:	**550**	**19,3**	**20,9**	**78,0**	**583,8**
	ОВЗ					
	Пирожок печеный с вишней	80	6,5	6,4	62,0	332,7
	Сок фруктовый	200	0,2	0,2	27,5	112,7
	Итого за прием пищи:	**280**	**6,7**	**6,6**	**89,5**	**445,4**
	Всего:	**830**	**26,0**	**27,5**	**167,5**	**1029,2**

5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
307/363К	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	12,7	12,8	15,5	227,3
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,1	11,0	41,0	293,4
4	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ)	60	0,9	0,1	5,3	25,7
685	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,6	17,1	90,5
	Итого за прием пищи:	**610**	**23,2**	**24,5**	**93,9**	**694,9**
	ОВЗ					
	Пирожок печеный с вишней	160	8,79	8,49	85,95	456,9
	Сок фруктовый	200	0,2	0,2	27,5	112,7
	Итого за прием пищи:	**360**	**8,99**	**8,69**	**113,45**	**569,6**
	Всего:	**970**	**32,21**	**33,17**	**207,39**	**1264,5**