

Суровикова Наталья Александровна

Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.
2023г.

3 день

7-11 лет

08.02.2023г.

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
455	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	100	12,9	14,9	13,1	238,2
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,1	11,0	41,0	293,4
43	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ)	60	1,3	0,0	2,8	16,3
685	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
6	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,6	17,1	90,5
	Итого за весь прием пищи:	590	23,8	26,5	89,0	696,4