

Волосовский район
И.В. Билос

Муниципальное
образовательное
учреждение
"Краснозвездинская
средняя
общеобразовательная
школа"

ИНН 3430031800
ОГРН 1023405963688

08/10/2014

Утверждаю:

Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.

Ежедневное меню

7 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	12,10	14,60	14,60	252,60
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	160	4,90	5,34	21,80	155,00
71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СВЕЖИЙ)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,98	0,36	10,26	54,30
	Итого за весь прием пищи:	540	19,88	20,40	63,61	535,10

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	13,40	16,20	16,20	208,70
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180	5,50	5,49	24,60	175,00
71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СВЕЖИЙ)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за весь прием пищи:	630	23,50	22,45	76,00	556,20