

Масовано!
и.о. директора З.Т. Каритнова

Утверждаю:
Директор:



Ежедневное меню

8 день

7-11 лет

09.01.2025

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30	11,30	10,60	14,10	190,20
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,10	9,15	34,20	244,50
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за весь прием пищи:	520	20,10	20,35	85,80	609,50
	ОВЗ					
14	ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	90	7,84	10,09	56,40	348,11
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	220	2,53	1,43	28,49	135,80
	Итого за весь прием пищи:	310	10,37	11,52	84,89	483,91

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	12,50	11,77	15,60	211,30
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,12	10,98	41,04	293,40
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за весь прием пищи:	560	22,32	23,35	94,14	679,50
	ОВЗ					
14	ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	8,70	11,20	62,66	386,79
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	250	2,87	1,60	32,30	154,40
	Итого за весь прием пищи:	350	11,57	12,80	94,96	541,19