

Сотласовано:

и.о. директора *В.А. Билоса*



Утверждаю



# Ежедневное меню

5 день

10.02.2023г. 7-11 лет

льготное питание

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                 | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|-----------------------------------|-----------------|------------------|---------|-----------------|------------------------------|
|             |                                   |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углеводо<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                    |                 |                  |         |                 |                              |
| 289         | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                     | 200             | 12,8             | 12,7    | 15,2            | 208,0                        |
| 4           | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ) | 50              | 0,8              | 0,1     | 4,4             | 21,4                         |
| 686         | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ           | 200             | 0,3              | 0,0     | 15,2            | 60,0                         |
| 6           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 50              | 3,9              | 0,5     | 24,1            | 116,8                        |
|             |                                   |                 |                  |         |                 |                              |
|             | Итого за весь прием пищи:         | 500             | 17,8             | 13,2    | 58,9            | 406,2                        |

12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                 | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|-----------------------------------|-----------------|------------------|---------|-----------------|------------------------------|
|             |                                   |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углеводо<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                    |                 |                  |         |                 |                              |
| 289         | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                     | 250             | 12,8             | 12,7    | 15,2            | 208,0                        |
| 4           | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ) | 60              | 0,9              | 0,1     | 5,3             | 25,7                         |
| 686         | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ           | 200             | 0,3              | 0,0     | 15,2            | 60,0                         |
| 6           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 50              | 3,9              | 0,5     | 24,1            | 116,8                        |
|             |                                   |                 |                  |         |                 |                              |
|             | Итого за весь прием пищи:         | 560             | 17,9             | 13,3    | 59,8            | 410,5                        |