

Сотасовано:

и.о. директора

В.В. Билочка А.В.

Утверждаю



Ежедневное меню

5 день

7-11 лет

10.03.2023

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	12,8	12,7	15,2	208,0
4	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)	50	0,8	0,1	4,4	21,4
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,0	15,2	60,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,9	0,5	24,1	116,8
	Итого за весь прием пищи:	500	17,8	13,2	58,9	406,2

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	12,8	12,7	15,2	208,0
4	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)	60	0,9	0,1	5,3	25,7
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,0	15,2	60,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,9	0,5	24,1	116,8
	Итого за весь прием пищи:	560	17,9	13,3	59,8	410,5