

Вспомогательная:  
и.о. директора *З.А. Харитоненко*

Утверждаю:  
Директор:



## Ежедневное меню

1 день

7-11 лет

10.03.2025

льготное питание

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                   | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|             |                                      |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углеводы<br>,г |                              |
|             | ЗАВТРАК                              |                 |                  |         |                |                              |
| 311К        | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ                  | 90              | 8,60             | 10,40   | 6,80           | 158,30                       |
| 303         | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)       | 150             | 4,50             | 4,57    | 20,50          | 145,80                       |
| 80          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА<br>КВАШЕНАЯ) | 60              | 0,60             | 0,10    | 1,75           | 13,20                        |
| 639         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 200             | 0,40             | 0,00    | 20,40          | 84,30                        |
| 6           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 30              | 2,34             | 0,30    | 14,46          | 70,08                        |
|             | Итого за весь прием пищи:            | 530             | 16,44            | 15,37   | 63,91          | 471,68                       |
| ОВЗ         |                                      |                 |                  |         |                |                              |
| 11          | БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ                     | 80              | 6,70             | 11,20   | 42,50          | 297,70                       |
| 360         | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                    | 220             | 0,11             | 0,00    | 31,02          | 121,33                       |
|             | Итого за весь прием пищи:            | 300             | 6,81             | 11,20   | 73,52          | 419,03                       |

12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                   | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|             |                                      |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углеводы<br>,г |                              |
|             | ЗАВТРАК                              |                 |                  |         |                |                              |
| 311К        | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ                  | 100             | 9,60             | 11,60   | 7,50           | 175,90                       |
| 303         | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)       | 180             | 5,50             | 5,49    | 24,60          | 175,00                       |
| 80          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА<br>КВАШЕНАЯ) | 100             | 1,00             | 0,16    | 2,90           | 22,00                        |
| 639         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 200             | 0,40             | 0,00    | 20,40          | 84,30                        |
| ттк №6      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 50              | 3,90             | 0,50    | 24,10          | 116,80                       |
|             | Итого за весь прием пищи:            | 630             | 20,40            | 17,75   | 79,50          | 574,00                       |
| ОВЗ         |                                      |                 |                  |         |                |                              |
| 11          | БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ                     | 100             | 8,37             | 14,00   | 53,12          | 372,12                       |
| 360         | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                    | 250             | 0,10             | 0,00    | 35,25          | 137,90                       |
|             | Итого за весь прием пищи:            | 350             | 8,47             | 14,00   | 88,37          | 510,02                       |