

Составлено:  
по рецептам *З.Т. Харитоновой*

Утверждаю:  
Директор:



# Ежедневное меню

2 день

1-4 класс

11.01.2025г

льготное питание

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                   | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|             |                                      |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | ЗАВТРАК                              |                 |                  |         |                |                              |
| 175         | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА | 200             | 11,40            | 10,20   | 34,70          | 220,60                       |
| 1           | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)           | 40/10           | 2,36             | 7,49    | 14,89          | 146,00                       |
| 376         | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200             | 0,18             | 0,02    | 15,00          | 60,00                        |
| 338         | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)               | 150             | 0,60             | 0,60    | 14,30          | 68,40                        |
|             | Итого за весь прием пищи:            | 600             | 14,54            | 18,31   | 78,89          | 495,00                       |
|             | ОВЗ                                  |                 |                  |         |                |                              |
| 12          | СЛОЙКА С КАРТОФЕЛЕМ                  | 90              | 5,30             | 15,50   | 38,10          | 313,00                       |
| 692         | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ           | 220             | 2,53             | 1,43    | 28,49          | 135,80                       |
|             | Итого за весь прием пищи:            | 310             | 7,83             | 16,93   | 66,59          | 448,80                       |

## 5-11 класс

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                   | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|             |                                      |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | ЗАВТРАК                              |                 |                  |         |                |                              |
| 175         | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА | 250             | 14,25            | 12,75   | 43,40          | 275,70                       |
| 1           | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)           | 40/10           | 2,36             | 7,49    | 14,89          | 146,00                       |
| 376         | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200             | 0,18             | 0,02    | 15,00          | 60,00                        |
| 338         | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)               | 150             | 0,60             | 0,60    | 14,30          | 68,40                        |
|             | Итого за весь прием пищи:            | 650             | 17,39            | 20,86   | 87,59          | 550,10                       |
|             | ОВЗ                                  |                 |                  |         |                |                              |
| 12          | СЛОЙКА С КАРТОФЕЛЕМ                  | 90              | 5,30             | 15,50   | 38,10          | 313,00                       |
| 692         | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ           | 250             | 2,87             | 1,60    | 32,30          | 154,40                       |
|             | Итого за весь прием пищи:            | 350             | 8,17             | 17,10   | 70,40          | 467,40                       |