



ждаю:

Директор ООО "СОЮЗ-К"

Киселев Г.А.

Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.

10 день

7-11 лет

11.10.2024

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	Ценност ь ккал.
	ЗАВТРАК					
390	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"	90	11,60	8,30	5,90	119,00
304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,80	6,80	38,90	219,30
71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за весь прием пищи:	550	19,60	15,80	78,85	502,00

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
390	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"	100	12,90	9,20	6,50	132,20
304	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,56	8,16	46,70	263,16
71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за весь прием пищи:	630	22,06	18,12	88,40	567,86