

ОГРН 1023405963888

Утверждаю

Директор ООО «СОЮЗ-К»

Российская Федерация
Общество с ограниченной ответственностью
«СОЮЗ-К»
ОГРН 1173443020211

12.01.2023.

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,3	24,0	32,4	345,8
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	50	1,7	0,1	2,9	22,4
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,4	0,0	20,4	84,3
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,9	0,5	24,1	116,8
	Итого за весь прием пищи:	500	26,3	24,6	79,8	569,3

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	25,4	30,3	41,5	501,9
2	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	60	2,0	0,1	3,5	26,9
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,4	0,0	20,4	84,3
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,9	0,5	24,1	116,8
	Итого за весь прием пищи:	560	31,7	30,9	89,5	729,9