

Составлено:  
и.о. директора Битон А.В.

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"  
Киселев Г.А.  
2023г.

12.09.2023г.  
Ежедневное меню

7 день

7-11 лет

льготное питание

| №<br>рецеп. | Наименование блюда               | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|----------------------------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
|             |                                  |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                   |                 |                  |              |                |                              |
| 294         | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ       | 90              | 12,10            | 14,60        | 14,60          | 252,60                       |
| 303         | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)   | 160             | 4,90             | 5,34         | 21,80          | 155,00                       |
| 71          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СВЕЖИЙ) | 60              | 0,60             | 0,10         | 1,75           | 13,20                        |
| 686         | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ          | 200             | 0,30             | 0,00         | 15,20          | 60,00                        |
| 6           | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                 | 30              | 1,98             | 0,36         | 10,26          | 54,30                        |
|             |                                  |                 |                  |              |                |                              |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b> | <b>540</b>      | <b>19,88</b>     | <b>20,40</b> | <b>63,61</b>   | <b>535,10</b>                |

12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда               | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|----------------------------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
|             |                                  |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                   |                 |                  |              |                |                              |
| 294         | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ       | 100             | 13,40            | 16,20        | 16,20          | 208,70                       |
| 303         | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)   | 180             | 5,50             | 5,49         | 24,60          | 175,00                       |
| 71          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СВЕЖИЙ) | 100             | 1,00             | 0,16         | 2,90           | 22,00                        |
| 686         | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ          | 200             | 0,30             | 0,00         | 15,20          | 60,00                        |
| 6           | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                 | 50              | 3,30             | 0,60         | 17,10          | 90,50                        |
|             |                                  |                 |                  |              |                |                              |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b> | <b>630</b>      | <b>23,50</b>     | <b>22,45</b> | <b>76,00</b>   | <b>556,20</b>                |