

Сотласовано:
и.о. директора *Висок А.В.*



Утверждаю



Директор ООО "СОЮЗ-К"
Виселев Г.А.
2023г.

Ежедневное меню

6 день

13.03.2023г.

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	Ценност ь ккал.
	ЗАВТРАК					
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	200	5,8	10,2	30,8	239,0
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)	40/10	2,4	7,5	14,9	136,0
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
9	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5
	Итого за весь прием пищи:	500	12,2	22,6	97,9	641,5

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	250	7,3	12,8	38,5	298,7
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)	40/10	2,4	7,5	14,9	136,0
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
9	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5
	Итого за весь прием пищи:	550	13,6	25,1	105,6	701,2