

Соталовская  
и.о. директора

Билин А.В.

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"  
Киселев Г.А.  
2023г.

14.09.2023г.  
Ежедневное меню

9 день

7-11 лет

льготное питание

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|---------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
|             |                                       |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                        |                 |                  |              |                |                              |
| 302         | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ | 200             | 10,53            | 15,50        | 34,40          | 298,20                       |
| 2           | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)          | 30/20           | 3,30             | 0,20         | 22,20          | 117,40                       |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ                         | 200             | 0,20             | 0,00         | 15,00          | 58,00                        |
| 338         | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                | 150             | 0,60             | 0,60         | 14,30          | 68,40                        |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>      | <b>600</b>      | <b>14,63</b>     | <b>16,30</b> | <b>85,90</b>   | <b>542,00</b>                |

12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|---------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
|             |                                       |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                        |                 |                  |              |                |                              |
| 302         | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ | 250             | 13,16            | 19,37        | 43,00          | 372,70                       |
| 2           | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)          | 30/20           | 3,30             | 0,20         | 27,20          | 117,40                       |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ                         | 200             | 0,20             | 0,00         | 15,00          | 58,00                        |
| 338         | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                | 150             | 0,60             | 0,60         | 14,30          | 68,40                        |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>      | <b>650</b>      | <b>17,26</b>     | <b>20,17</b> | <b>99,50</b>   | <b>616,50</b>                |