

Утверждаю



Директор ООО "ОПТИМА"

2022г.

Ежедневное меню

9 день

1-4 класс

17.11.

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	8,4	15,5	46,4	298,2
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/20	3,3	0,2	27,2	117,4
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	21,2	118,3
	Итого за прием пищи:	500	15,9	16,2	109,8	591,9
	ОВЗ					
	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ВИШНЕЙ	80	6,5	6,4	62,0	332,7
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,1	0,0	28,2	110,3
	Итого за прием пищи:	280	6,6	6,4	90,2	443,0
	Всего:	780	22,4	22,6	199,9	1034,9

5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	250	10,5	19,4	58,0	373,0
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/20	3,3	0,2	27,2	117,4
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	21,2	118,3
	Итого за весь прием пищи:	550	18,0	20,1	121,4	666,7
	ОВЗ					
	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ВИШНЕЙ	160	8,79	8,49	84,95	456,9
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,1	0	28,2	110,3
	Итого за прием пищи:	360	8,89	8,49	114,15	567,2
	Всего:	910	26,8	28,6	235,5	1233,9