

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Краснозвёздная средняя общеобразовательная школа»**

гтверждаю

Директор ООО

«СОЮЗ-К»

ОГРН 1173443020211

2023г.

8 день

7-11 лет

льготное питание

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
307/363К	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	12,7	12,8	15,5	227,3
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,1	11,0	41,0	293,4
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,4	0,0	20,4	84,3
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,6	17,1	90,5
	Итого за весь прием пищи:	560	22,5	24,4	94,0	695,5