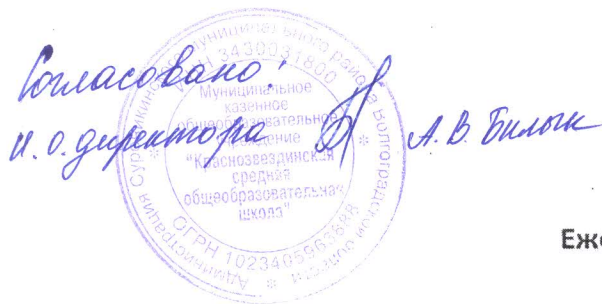




Утверждаю:  
Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.



### Ежедневное меню

1 день

7-11 лет

18.11.2024

льготное питание

| №<br>рецеп. | Наименование блюда             | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|--------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|             |                                |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                 |                 |                  |         |                |                              |
| 311К        | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ            | 90              | 8,60             | 10,40   | 6,80           | 158,30                       |
| 303         | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) | 160             | 4,90             | 5,34    | 21,80          | 155,00                       |
| 71          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) | 60              | 0,60             | 0,10    | 1,75           | 13,20                        |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200             | 0,20             | 0,00    | 15,00          | 58,00                        |
| тгк №6      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50              | 3,90             | 0,50    | 24,10          | 116,80                       |
|             |                                |                 |                  |         |                |                              |
|             | Итого за весь прием пищи:      | 560             | 18,20            | 16,34   | 69,45          | 501,30                       |

12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда             | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|--------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|             |                                |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                 |                 |                  |         |                |                              |
| 311К        | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ            | 100             | 9,60             | 11,60   | 7,50           | 175,90                       |
| 303         | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) | 180             | 5,50             | 5,49    | 24,60          | 175,00                       |
| 71          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) | 100             | 1,00             | 0,16    | 2,90           | 22,00                        |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200             | 0,20             | 0,00    | 15,00          | 58,00                        |
| тгк №6      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50              | 3,90             | 0,50    | 24,10          | 116,80                       |
|             |                                |                 |                  |         |                |                              |
|             | Итого за весь прием пищи:      | 630             | 20,20            | 17,75   | 74,10          | 547,70                       |