

Муниципальное
общественное учреждение
"Крестьянско-инженерная
средняя
общеобразовательная
школа"

Директор ООО "СО
Кисел

2023г.

19.10.2023г. 4 день
7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,30	19,80	32,40	345,80
71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,64	0,48	13,68	96,50
	Итого за весь прием пищи:	500	19,94	20,38	68,23	539,80

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	18,00	21,78	35,64	380,40
71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за весь прием пищи:	570	22,70	22,54	76,04	577,20