

Юмасово.  
 и.о. директора *В.В. Билок*



Утверждаю  
 Директор ООО "СОЮЗ-К" *Киселев Г.А.*  
 2023г



### Ежедневное меню

1 день

7-11 лет

льготное питание

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                   | Масса<br>порции | Пищевые вещества |             |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|-------------|----------------|------------------------------|
|             |                                      |                 | Белки,г          | Жиры,г.     | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                       |                 |                  |             |                |                              |
| 311К        | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ                  | 100             | 9,6              | 10,7        | 3,0            | 168,1                        |
| 303         | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)       | 160             | 4,9              | 5,3         | 21,8           | 155,0                        |
| 80          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА<br>КВАШЕНАЯ) | 50              | 1,7              | 0,1         | 2,9            | 22,4                         |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200             | 0,2              | 0,0         | 15,0           | 58,0                         |
| тгк №6      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 35              | 2,8              | 0,4         | 16,9           | 81,8                         |
|             |                                      |                 |                  |             |                |                              |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>     | <b>545</b>      | <b>19,2</b>      | <b>16,5</b> | <b>59,6</b>    | <b>485,3</b>                 |

12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                   | Масса<br>порции | Пищевые вещества |             |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|-------------|----------------|------------------------------|
|             |                                      |                 | Белки,г          | Жиры,г.     | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                       |                 |                  |             |                |                              |
| 311К        | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ                  | 120             | 11,52            | 12,84       | 3,6            | 201,72                       |
| 303         | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)       | 180             | 5,5              | 5,49        | 24,6           | 175                          |
| 80          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА<br>КВАШЕНАЯ) | 60              | 2,04             | 0,12        | 3,48           | 26,88                        |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200             | 0,2              | 0           | 15             | 58                           |
| тгк №6      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 35              | 2,76             | 0,35        | 16,9           | 81,8                         |
|             |                                      |                 |                  |             |                |                              |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>     | <b>595</b>      | <b>22,02</b>     | <b>18,8</b> | <b>63,58</b>   | <b>543,4</b>                 |