

Согласно
и.о. директора *А.В. Билон*

Муниципальное бюджетное учреждение
«Красноярская средняя общеобразовательная школа»
ОГРН 1023405963488

Утверждаю:

Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.

Ежедневное меню

4 день

7-11 лет

21.11.2024

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,30	19,80	32,40	345,80
71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,64	0,48	13,68	96,50
	Итого за весь прием пищи:	500	19,94	20,38	68,23	539,80

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	18,00	21,78	35,64	380,40
71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за весь прием пищи:	570	22,70	22,54	76,04	577,20