

Согласовано: _____
 Института: _____
 Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
 "Краснозвездинская средняя общеобразовательная школа"
 ОГРН 1023405963688
 23.0

Утверждаю

Киселев Г.А.

2023г



23. 01. 232.

7-11 лет

льготное питание

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	120	11,52	12,84	3,6	201,72
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180	5,5	5,49	24,6	175
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	60	2,04	0,12	3,48	26,88
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	15	58
гтк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,76	0,35	16,9	81,8
	Итого за весь прием пищи:	595	22,02	18,8	63,58	543,4