

Сотасово:
И.О. директора



Утверждаю



Ежедневное меню

2 день

1-4 класс

24.01.2023г. льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	8,2	14,9	34,7	220,6
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	3,3	0,2	27,2	117,4
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,0	15,2	60,0
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,6	0,6	14,3	68,4
	Итого за весь прием пищи:	600	12,4	15,7	91,4	466,4

5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	250	10,3	18,6	43,4	275,5
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	3,3	0,2	27,2	117,4
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,0	15,2	60,0
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,6	0,6	14,3	68,4
	Итого за весь прием пищи:	650	14,5	19,4	100,1	521,3