

Власова  
и.о. директора

З.Т. Харитонова

Утверждаю:  
Директор:



# Ежедневное меню

10 день

7-11 лет

24.01.2025

льготное питание

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|-----------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|             |                                   |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                    |                 |                  |         |                |                              |
| 390         | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"     | 90              | 11,60            | 8,30    | 5,90           | 119,00                       |
| 304         | РИС ОТВАРНОЙ                      | 150             | 3,80             | 6,80    | 38,90          | 219,30                       |
| 70          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ) | 60              | 0,60             | 0,10    | 1,75           | 13,20                        |
| 377         | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                     | 200             | 0,13             | 0,02    | 15,20          | 62,00                        |
| 68          | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                  | 50              | 3,30             | 0,60    | 17,10          | 90,50                        |
|             | Итого за весь прием пищи:         | 550             | 19,43            | 15,82   | 78,85          | 504,00                       |
|             | <b>ОВЗ</b>                        |                 |                  |         |                |                              |
| 12          | СЛОЙКА С КАРТОФЕЛЕМ               | 90              | 5,30             | 15,50   | 38,10          | 313,00                       |
| 348         | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                   | 220             | 0,55             | 0,11    | 30,14          | 123,86                       |
|             | Итого за весь прием пищи:         | 310             | 5,85             | 15,61   | 68,24          | 436,86                       |

## 12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|-----------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|             |                                   |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                    |                 |                  |         |                |                              |
| 390         | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"     | 100             | 12,90            | 9,20    | 6,50           | 132,20                       |
| 304         | РИС ОТВАРНОЙ                      | 180             | 4,56             | 8,16    | 46,70          | 263,16                       |
| 70          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ) | 100             | 1,00             | 0,16    | 2,90           | 22,00                        |
| 377         | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                     | 200             | 0,13             | 0,02    | 15,20          | 62,00                        |
| 68          | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                  | 50              | 3,30             | 0,60    | 17,10          | 90,50                        |
|             | Итого за весь прием пищи:         | 630             | 21,89            | 18,14   | 88,40          | 569,86                       |
|             | <b>ОВЗ</b>                        |                 |                  |         |                |                              |
| 12          | СЛОЙКА С КАРТОФЕЛЕМ               | 100             | 5,90             | 17,20   | 42,30          | 371,70                       |
| 348         | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                   | 250             | 0,62             | 0,10    | 34,25          | 140,75                       |
|             | Итого за весь прием пищи:         | 350             | 6,52             | 17,30   | 76,55          | 512,45                       |