

ОГРН 1023405968868

Утверждаю _____
Директор ООО «СОЮЗ-Х» _____

Ежедневное меню

льготное питание

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	25,4	30,3	41,5	501,9
2	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	60	2,0	0,1	3,5	26,9
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,4	0,0	20,4	84,3
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,9	0,5	24,1	116,8
	Итого за весь прием пищи:	560	31,7	30,9	89,5	729,9