

Ежедневное меню в лагере на 25.06.25 с 12.00 до 18.00 часов
 с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет
 на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "СЮЗ-К"
 Утверждено:

Согласовано:

Сборник рецептов	№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	
Завтрак						
2004	302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТК №101	200	7,1	5,7	210,0
2004	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	40/30	3,1	0,2	164,7
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,1	0,0	43,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	68,9
Итого за прием пищи:				12,5	6,1	486,9
Обед						
2017	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71	60	0,6	0,1	13,2
2011	103	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №103	200	2,0	3,7	90,4
2011	247	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ ТК № 247	90	10,9	5,1	100,0
2004	513	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ №513	180	4,8	5,1	254,5
2004	631	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК №631	200	0,2	0,2	60,8
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	91,9
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	79,2
Итого за прием пищи:				24,0	14,8	690,0
Всего за день:				36,5	20,9	1 176,9

Ежедневное меню в лагере на 25.06.25 с 12.00 до 18.00 часов
 с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
 на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "СЮЗ-К"
 Утверждено:

Согласовано:

Сборник рецептов	№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	
Завтрак						
2004	302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТК №101	250	9,3	7,1	267,1
2004	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	40/30	3,1	0,2	38,4
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6
Итого за прием пищи:				14,7	7,5	544,0
Обед						
2017	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71	100	1,0	0,2	22,0
2011	103	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №103	250	2,4	4,2	15,3
2011	247	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ № 247	100	11,0	6,9	3,1
2004	513	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ №513	180	4,8	5,1	47,3
2004	631	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК № 631	200	0,2	0,2	14,5
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6
Итого за прием пищи:				27,8	17,6	136,9
Всего за день:				42,5	25,0	242,5