



Утверждаю:

Директор ООО "СОЮЗ-К"  
Киселев Г.А.

26.12.2024  
Ежедневное меню

9 день  
7-11 лет

льготное питание

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|---------------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|             |                                       |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                        |                 |                  |         |                |                              |
| 302         | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ | 200             | 10,53            | 15,50   | 34,40          | 298,20                       |
| 2           | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)          | 30/20           | 3,30             | 0,20    | 22,20          | 117,40                       |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ                         | 200             | 0,20             | 0,00    | 15,00          | 58,00                        |
| 338         | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                | 150             | 0,60             | 0,60    | 14,30          | 68,40                        |
|             |                                       |                 |                  |         |                |                              |
|             | Итого за весь прием пищи:             | 600             | 14,63            | 16,30   | 85,90          | 542,00                       |

12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|---------------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|             |                                       |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                        |                 |                  |         |                |                              |
| 302         | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ | 250             | 13,16            | 19,37   | 43,00          | 372,70                       |
| 2           | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)          | 30/20           | 3,30             | 0,20    | 27,20          | 117,40                       |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ                         | 200             | 0,20             | 0,00    | 15,00          | 58,00                        |
| 338         | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                | 150             | 0,60             | 0,60    | 14,30          | 68,40                        |
|             |                                       |                 |                  |         |                |                              |
|             | Итого за весь прием пищи:             | 650             | 17,26            | 20,17   | 99,50          | 616,50                       |