

Удостоверено.
Министерство
Образования
и науки
"Краснозвездная
средняя
общеобразовательная
школа"

Создаю
СООЗ-К" _____ Кисел

2023г

1 день

7-11 лет

льготное питание

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	120	11,52	12,84	3,6	201,72
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180	5,5	5,49	24,6	175
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	60	2,04	0,12	3,48	26,88
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	15	58
ттк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,76	0,35	16,9	81,8
	Итого за весь прием пищи:	595	22,02	18,8	63,58	543,4