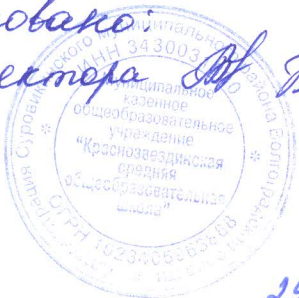


И.О. директора *Вилоча А.В.*



Утверждаю



Директор ООО "СОЮЗ-К"  
Киселев Г.А.  
2023г.

# Ежедневное меню

3 день

7-11 лет

льготное питание

29.03.2023г

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                        | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|-------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|             |                                           |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                            |                 |                  |         |                |                              |
| 455         | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ | 90              | 11,7             | 13,7    | 12,0           | 216,9                        |
| 203         | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ               | 150             | 5,1              | 9,2     | 34,2           | 244,5                        |
| 4           | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ)        | 50              | 1,1              | 0,0     | 2,3            | 13,6                         |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 200             | 0,2              | 0,0     | 15,0           | 58,0                         |
| 68          | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                          | 30              | 2,0              | 0,4     | 10,3           | 54,3                         |
|             |                                           |                 |                  |         |                |                              |
|             | Итого за весь прием пищи:                 | 520             | 20,1             | 23,2    | 73,8           | 587,3                        |

12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                        | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|-------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|             |                                           |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                            |                 |                  |         |                |                              |
| 455         | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ | 100             | 12,9             | 14,9    | 13,1           | 238,2                        |
| 203         | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ               | 180             | 6,1              | 11,0    | 41,0           | 293,4                        |
| 43          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ)        | 60              | 1,3              | 0,0     | 2,8            | 16,3                         |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 200             | 0,2              | 0,0     | 15,0           | 58,0                         |
| 6           | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                          | 50              | 3,3              | 0,6     | 17,1           | 90,5                         |
|             |                                           |                 |                  |         |                |                              |
|             | Итого за весь прием пищи:                 | 590             | 23,8             | 26,5    | 89,0           | 696,4                        |