

Согласовано  
и.о. директора



Утверждаю:



Директор ООО "СОЮЗ-К"  
Киселев Г.А.

# Ежедневное меню

3 день

7-11 лет

льготное питание

30.10.24

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                        | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|-------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|             |                                           |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | ЗАВТРАК                                   |                 |                  |         |                |                              |
| 455         | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ | 90              | 10,90            | 10,30   | 12,00          | 182,50                       |
| 203         | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ               | 150             | 5,10             | 9,15    | 34,20          | 244,50                       |
| 71          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СВЕЖИЙ)          | 60              | 0,60             | 0,10    | 1,75           | 13,20                        |
| 685 а       | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 200             | 0,20             | 0,00    | 15,00          | 58,00                        |
| 68          | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                          | 50              | 3,30             | 0,60    | 17,10          | 90,50                        |
|             |                                           |                 |                  |         |                |                              |
|             | Итого за весь прием пищи:                 | 550             | 20,10            | 20,15   | 80,05          | 588,70                       |

12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                           | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|----------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|             |                                              |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | ЗАВТРАК                                      |                 |                  |         |                |                              |
| 455         | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТОЙ | 100             | 12,10            | 11,40   | 13,30          | 202,70                       |
| 203         | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                  | 180             | 6,12             | 10,98   | 41,04          | 293,40                       |
| 71          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СВЕЖИЙ)             | 100             | 1,00             | 0,16    | 2,90           | 22,00                        |
| 685 а       | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                        | 200             | 0,20             | 0,00    | 15,00          | 58,00                        |
| 68          | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                             | 50              | 3,30             | 0,60    | 17,10          | 90,50                        |
|             |                                              |                 |                  |         |                |                              |
|             | Итого за весь прием пищи:                    | 630             | 22,72            | 23,14   | 89,34          | 666,60                       |