

Утверждаю

Директор

А.В.Билык

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (школа)

1 день

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)		Энергитическая ценность,ккал
		7-11 лет	12-18 лет	
1.	Каша молочная манная вязкая с маслом	150/5	200/5	
2.	Бутерброд с маслом (батон)	30/10	30/10	
3.	Компот из смеси сухофруктов	200	200	
4.	Фрукты свежие (яблоко)	150	150	
5	Итого за прием пищи:			476,6/532,3

Утверждаю

Директор _____ А.В.Билык



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (школа)

2 день

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, (г)		Энергетическая ценность, ккал
		7-11 лет	12-18 лет	
1.	Полуфабрикаты мясные в ассортименте	90	100	
2.	Макаронные изделия отварные с маслом	160	200	
3.	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	
4.	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	50	
5.	Итого за прием пищи:			684,3/772,1

Утверждаю

Директор

А.В. Билык



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (школа)

3 день

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, (г)		Энергетическая ценность, ккал
		7-11 лет	12-18 лет	
1.	Овощная нарезка (сезонная)	100	100	
2.	Плов из мяса птицы	150	200	
3.	Чай с сахаром	200/15	200/15	
4.	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	50	
5.	Итого за прием пищи:			537,3/651,4

Утверждаю

Директор

А.В.Билык



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (школа)

4 день

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, (г)		Энергетическая ценность, ккал
		7-11 лет	12-18 лет	
1.	Овощная нарезка (сезонная)	100	100	
2.	Рагу из птицы	150	200	
3.	Компот из смеси сухофруктов	200	200	
4.	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	50	
5.	Итого за прием пищи:			472,8/552,5

Утверждаю

Директор

А.В.Билык



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (школа)

5 день

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, (г)		Энергетическая ценность, ккал
		7-11 лет	12-18 лет	
1.	Рыба, тушеная в томатном соусе с овощами	90	100	
2.	Рис отварной	160	200	
3.	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	
4.	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	50	
5.	Итого за прием пищи:			512,4/582,0

Утверждаю

Директор

А.В.Билык



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (школа)

6 день

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, (г)		Энергетическая ценность, ккал
		7-11 лет	12-18 лет	
1.	Тефтели	90	100	
2.	Макаронные изделия отварные с маслом	160	200	
3.	Чай с сахаром	200/15	200/15	
4.	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	50	
5.	Итого за прием пищи:			566,9/640,8

Утверждаю

Директор

А.В.Билык



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (школа)

7 день

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, (г)		Энергетическая ценность, ккал
		7-11 лет	12-18 лет	
1.	Икра кабачковая консервированная	100	100	
2.	Плов из мяса птицы	150	200	
3.	Напиток апельсиновый	200	200	
4.	Хлеб пеклеванный (1 сорт)	50	50	
5.	Итого за прием пищи:			654,1/768,2

Утверждаю

Директор

А.В.Билык



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (школа)

8 день

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, (г)		Энергетическая ценность, ккал
		7-11 лет	12-18 лет	
1.	Фрикадельки куриные	90	100	
2.	Соус томатный	30	30	
3.	Гарнир из пшеничной крупы	150	180	
4.	Компот из смеси сухофруктов	200	200	
5.	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	50	
6.	Итого за прием пищи:			610,1 /674,4

Утверждаю

Директор _____

А.В.Билык



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (школа)

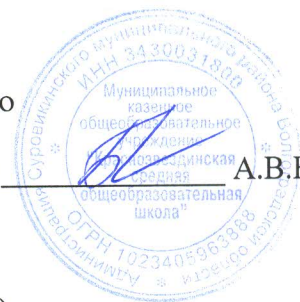
9 день

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, (г)		Энергетическая ценность, ккал
		7-11 лет	12-18 лет	
1.	Овощная нарезка (сезонная)	100	100	
2.	Рагу из птицы	150	200	
3.	Чай с сахаром	200/15	200/15	
4.	Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	50	
5.	Итого за прием пищи:			454,7/534,4

Утверждаю

Директор

А.В.Билык



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (школа)

10 день

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, (г)		Энергетическая ценность, ккал
		7-11 лет	12-18 лет	
1.	Гуляш	90	100	
2.	Каша гречневая рассыпчатая	160	200	
3.	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	
4.	Хлеб пеклеванный (1 сорт)	50	50	
5.	Итого за прием пищи:			519/579,0