

Утверждаю

Директор _____ А.В.Билык

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (дошкольная группа)

1 день



№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	
		1-3 лет	3-7 лет
завтрак			
1.	Каша жидкая молочная (манная)	150/5	170/5
2.	Чай с лимоном	180/10/7	180/10/7
3.	Масло (порциями)	5	5
4.	Хлеб пшеничный	40	40

2-ой завтрак			
1.	Фрукты свежие (яблоко)	100	100

обед			
1.	Овощная нарезка (сезонная)	30	50
2.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	180	200
3.	Котлета рубленая из птицы	60	70
4.	Каша гречневая рассыпчатая	110	150
5.	Компот из сушеных фруктов	180	200
6.	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	30
7.	Хлеб ржаной (1 сорт)	20	30

полдник			
1.	Макароны, запеченные с сыром	130	150
2.	Кофейный напиток с молоком	180	200
3.	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	30
Всего за день(ккал):		1248,9	1482,7

Утверждаю

Директор

А.В.Билык



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (дошкольная группа)

2 день

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	
		1-3 лет	3-7 лет
завтрак			
1.	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150/4	150/5
2.	Бутерброд с сыром	30/5/10	30/5/10
3.	Чай с сахаром	180/9	190/10

2-ой завтрак			
1.	Сок яблочный	150	200

обед			
1.	Овощная нарезка (сезонная)	30	50
2.	Щи из свежей капусты с картофелем	180	200
3.	Котлеты, биточки, шницели рубленые	60/5	80/5
4.	Макаронные изделия отварные с маслом	110/4	150/5
5.	Компот из сушеных фруктов	180	200
6.	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	30
7.	Хлеб ржаной (1 сорт)	20	30

полдник			
1.	Вафли	40	40
2.	Печенье	20	30
3.	Кисель из повидла, джема, варенья	180	200
Всего за день (ккал):		1378,5	1643,8

Утверждаю

Директор

А.В.Билык

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (дошкольная группа)

3 день

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	
		1-3 лет	3-7 лет
завтрак			
1.	Каша вязкая молочная (геркулесовая)	150	150
2.	Сыр (порциями)	10	10
3.	Чай с молоком	180	200
4.	Хлеб пшеничный (1 сорт)	40	40

2-ой завтрак			
1.	Сок яблочно-виноградный	150	200

обед			
1.	Овощная нарезка (сезонная)	30	50
2.	Суп из овощей на к/б	180	200
3.	Плов из мяса птицы	130	150
4.	Компот из свежих плодов (яблок)	180	200
5.	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	30
6.	Хлеб ржаной (1 сорт)	20	30

полдник			
1.	Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	150
2.	Какао с молоком	180	200
3.	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	30
Всего за день (ккал):		1301,6	1501,7

Утверждаю

Директор

А.В.Билык

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (дошкольная группа)

4 день

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	
		1-3 лет	3-7 лет
завтрак			
1.	Каша жидкая молочная (манная)	150/5	170/5
2.	Кофейный напиток с молоком	180	200
3.	Масло (порциями)	5	5
4.	Хлеб пшеничный (1 сорт)	40	40

2-ой завтрак			
1.	Сок яблочный	150	200

обед			
1.	Овощная нарезка (сезонная)	30	50
2.	Суп картофельный с крупой (рисовой) на к/б	180	200
3.	Рагу из птицы	130	150
4.	Компот из сушеных фруктов	180	200
5.	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	30
6.	Хлеб ржаной (1 сорт)	20	30

полдник			
1.	Пряник	50	50
2.	Напиток из плодов шиповника	180	200
Всего за день (ккал):		1160,4	1317,8

Утверждаю

Директор _____ А.В.Билык



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (дошкольная группа)

5 день

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	
		1-3 лет	3-7 лет
завтрак			
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	150/2	200/2
2.	Бутерброд с повидлом	30/5/20	30/5/20
3.	Чай с сахаром	180/9	190/10

2-ой завтрак			
1.	Сок яблочно-виноградный	150	200

обед			
1.	Овощная нарезка (сезонная)	30	50
2.	Борщ с капустой и картофелем	180	200
3.	Рыба, тушенная с овощами	60	80
4.	Рис отварной	110	150
5.	Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	200
6.	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	30
7.	Хлеб ржаной (1 сорт)	20	30

полдник			
1.	Вафли	40	40
2.	Печенье	20	30
3.	Кисель из повидла, джема, варенья	180	200
Всего за день (ккал):		1213,3	1475,5

Утверждаю

Директор _____

А.В.Билык



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (дошкольная группа)

6 день

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	
		1-3 лет	3-7 лет
завтрак			
1.	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150/4	150/4
2.	Сыр (порциями)	10	10
3.	Чай с молоком	180	200
4.	Хлеб пшеничный (1 сорт)	40	40

2-ой завтрак			
1.	Сок яблочный	150	200

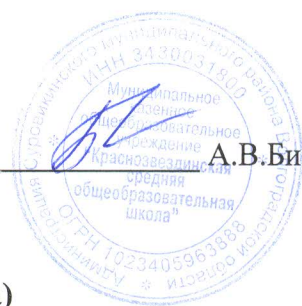
обед			
1.	Овощная нарезка (сезонная)	30	50
2.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	180	200
3.	Тефтели мясные (2 вариант)	60	80
4.	Макаронные изделия отварные с маслом	110/4	150/5
5.	Компот из свежих плодов (яблок)	180	200
6.	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	30
7.	Хлеб ржаной (1 сорт)	20	30

полдник			
1.	Пряник	50	50
2.	Какао с молоком	180	200
Всего за день (ккал):		1324,0	1536,8

Утверждаю

Директор

А.В.Билык



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (дошкольная группа)

7 день

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	
		1-3 лет	3-7 лет
завтрак			
1.	Каша жидкая молочная (манная)	150/5	170/5
2.	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	180/10/7
3.	Масло (порциями)	5	5
4.	Хлеб пшеничный (1 сорт)	40	40

2-ой завтрак			
1.	Фрукты свежие (яблоко)	100	100

обед			
1.	Овощная нарезка (сезонная)	30	50
2.	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	180	200
3.	Плов из мяса птицы	130	150
4.	Компот из сушеных фруктов	180	200
5.	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	30
6.	Хлеб ржаной (1 сорт)	20	30

полдник			
1.	Вафли	40	40
2.	Печенье	20	30
3.	Кофейный напиток с молоком	180	200
Всего за день (ккал):		1194,7	1372,2

Утверждаю

Директор  А.В.Билык

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (дошкольная группа)

8 день

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	
		1-3 лет	3-7 лет
завтрак			
1.	Каша вязкая молочная (геркулесовая)	150	150
2.	Сыр (порциями)	10	10
3.	Чай с сахаром	180/90	190/10
4.	Хлеб пшеничный (1 сорт)	40	40

2-ой завтрак			
1.	Сок яблочный	150	200

обед			
1.	Овощная нарезка (сезонная)	30	50
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	200
3.	Фрикадельки из птицы	60	70
4.	Соус томатный	30	30
5.	Каша рассыпчатая (пшеничная)	110	150
6.	Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	200
7.	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	30
8.	Хлеб ржаной (1 сорт)	20	30

полдник			
1.	Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	150
2.	Кисель из повидла, джема, варенья	180	200
3.	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	30
Всего за день (ккал):		1300,9	1535,6

Утверждаю

Директор _____ А.В.Билык



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (дошкольная группа)

9 день

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	
		1-3 лет	3-7 лет
завтрак			
1.	Каша вязкая молочная рисовая	150	150
2.	Бутерброд с повидлом	30/5/20	30/5/20
3.	Чай с молоком	180	200

2-ой завтрак			
1.	Сок яблочно-виноградный	150	200

обед			
1.	Овощная нарезка (сезонная)	30	50
2.	Борщ с капустой и картофелем на к/б	180	200
3.	Рагу из птицы	130	150
4.	Компот из свежих плодов (яблок)	180	200
5.	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	30
6.	Хлеб ржаной (1 сорт)	20	30

полдник			
1.	Макароны, запеченные с сыром	130	150
2.	Какао с молоком	180	200
3.	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	30
Всего за день (ккал):		1328,4	1521,5

Утверждаю

Директор

А.В.Билык



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (дошкольная группа)

10 день

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	
		1-3 лет	3-7 лет
завтрак			
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	150/2	200/2
2.	Бутерброд с сыром	30/5/10	30/5/10
3.	Кофейный напиток с молоком	180	200

2-ой завтрак			
1.	Сок яблочный	150	200

обед			
1.	Овощная нарезка (сезонная)	30	50
2.	Суп картофельный с крупой (рисовой)	180	200
3.	Гуляш из отварного мяса	60	90
4.	Каша гречневая рассыпчатая	110	150
5.	Напиток из плодов шиповника	180	200
6.	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	30
7.	Хлеб ржаной (1 сорт)	20	30

полдник			
1.	Вафли	40	40
2.	Печенье	20	30
3.	Компот из сушеных фруктов	180	200
Всего за день (ккал):		1267,8	1575,0