****

**ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

***Личностные результаты освоения учебного предмета.***

 *Личностными результатами освоения обучающимися содержания программы являются следующие умения:*

 -активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;

 -проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;

 -проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;

- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

***Метапредметные результаты освоения учебного предмета.***

***1) регулятивные:***

 **-**характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;

 -находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;

 ***2) познавательные:***

 -обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;

 -организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;

-планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;

-расширять свой двигательный опыт за счѐт упражнений, ориентированных на развитие основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма.

***3) коммуникативные:***

 -общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;

 -анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;

 -технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

* организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
* взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;

**СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**с указанием форм организации и видов деятельности**

***Тема 1. Основы знаний (4 ч)***

 Вводное занятие. Инструктаж по правилам техники безопасности на занятиях.

Организация занятий.

История спортивных игр: баскетбол, футбол, волейбол, легкая атлетика.

***Тема 2.***  ***Спортивные игры. Футбол (3ч)***

Футбол. Правила игры. Судейство.

***Тема 3.***  ***Спортивные игры. Баскетбол (6ч)***

История баскетбола.Правила игры. Передачи и ловля мяча.

Жонглирование мяча. Передачи, ведение мяча в парах.

Игра баскетбол. Судейство

Упражнения на тренажерах.

***Тема 4. Спортивные игры. Волейбол (9ч)***

История волейбола. Верхняя передача мяча. Игра пионербол.

Верхняя передача мяча в парах. Подвижные игры.

Жонглирование мяча. Упражнения на координацию.

Правила игры. Игра пионербол с элементами волейбола.

Нижняя передача мяча. Нижняя передача мяча в парах.

Упражнения на тренажерах.

***Тема 5. Спортивные игры. Баскетбол(3ч), футбол (5ч).***

Футбол. Правила игры. Удар по неподвижному и катящемуся мячу. Игра футбол.

Баскетбол.Правила игры. Передачи и ловля мяча. Обводка стоек. Игра баскетбол.

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *№ недели* | *№ урока* | *Тема урока*  | *Количество часов*  | *Дата**план* | *Дата факт* |
| **Тема 1.** *Основы знаний (1ч). Легкая атлетика(4ч)* |  |  |  |
| ***1***  | ***1***  | Вводное занятие. Техника безопасности на занятиях легкой атлетикой. Инструкция № 27.  | 1ч.  |  |  |
| ***2***  | ***2***  | Беговые упражнения. Игра «Самый ловкий»  | 1ч.  |  |  |
| ***3***  | ***3***  | Соревнования на дистанцию 300 м.  | 1ч.  |  |  |
| ***4***  | ***4***  | Метание. Игра «Защита крепости»  | 1ч.  |  |  |
| ***5***  | ***5***  | Тестирование уровня физической подготовленности.  | 1ч.  |  |  |
| **Тема 2.** *Спортивные игры. Футбол(3ч)*  |  |  |  |
| ***6***  | ***6***  | Т/б. Инструкция №28. Ведение мяча, передачи мяча.  | 1ч.  |  |  |
| ***7***  | ***7***  | Правила игры. Игра футбол.  | 1ч.  |  |  |
| ***8***  | ***8***  | Игра футбол. Судейство.  | 1ч.  |  |  |
| **Тема 3.** *Основы знаний (1ч). Спортивные игры. Баскетбол (6ч)*  |  |  |  |
| ***9***  | ***9***  | История баскетбола. Инструктаж по технике безопасности. Инструкция № 28.  | 1ч.  |  |  |
| ***10***  | ***10***  | Ведение мяча, передачи мяча. Броски мяча.  | 1ч.  |  |  |
| ***11***  | ***11***  | Жонглирование мяча. Передачи, ведение мяча в парах.  | 1ч.  |  |  |
| ***12***  | ***12***  |  Правила игры. Игра баскетбол.  | 1ч.  |  |  |
| ***13***  | ***13***  | Игра баскетбол. Судейство  | 1ч.  |  |  |
| ***14***  | ***14***  | Т/б. Инструкция №32. Упражнения на тренажерах.  | 1ч.  |  |  |
| ***15***  | ***15***  | Новогодние старты.  | 1ч.  |  |  |
| **Тема 4.** *Основы знаний (1ч). Спортивные игры. Волейбол (9ч)* |  |  |  |
| ***16***  | ***16***  |  История волейбола. Инструктаж по технике безопасности. Инструкция № 28  | 1ч.  |  |  |
| ***17***  | ***17***  | Верхняя передача мяча. Игра пионербол.  |  |  |  |
| ***18***  | ***18***  | Верхняя передача мяча в парах. Подвижные игры.  | 1ч.  |  |  |
| ***19***  | ***19***  | Жонглирование мяча. Упражнения на координацию.  |  |  |  |
| ***20***  | ***20***  | Правила игры. Игра пионербол с элементами волейбола.  | 1ч.  |  |  |
| ***21***  | ***21***  | Нижняя передача мяча.  | 1ч.  |  |  |
| ***22***  | ***22***  | Нижняя передача мяча в парах.  | 1ч.  |  |  |
| ***23***  | ***23***  | Веселые старты  | 1ч.  |  |  |
| ***24***  | ***24***  | Т/б. Инструкция №32. Упражнения на тренажерах.  | 1ч.  |  |  |
| ***25***  | ***25***  | Жонглирование мяча. Упражнения на координацию.  | 1ч.  |  |  |
| **Тема 5.** *Основы знаний (1ч). Спортивные игры. Баскетбол(3ч), футбол* *(5ч).* |  |  |  |
| ***26***  | ***26***  | Инструктаж по технике безопасности. Баскетбол инструкция № 28  | 1ч.  |  |  |
| ***27***  | ***27***  | Ведение мяча, передачи мяча. Броски мяча.  | 1ч.  |  |  |
| ***28***  | ***28***  | Жонглирование мяча. Передачи, ведение мяча в парах.  | 1ч.  |  |  |
| ***29***  | ***29***  | Игра баскетбол.  | 1ч.  |  |  |
| ***30***  | ***30***  | Ведение мяча, передачи мяча, обводка стоек.  | 1ч.  |  |  |
| ***31***  | ***31***  | Удар по неподвижному и катящемуся мячу.  | 1ч.  |  |  |
| ***32***  | ***32***  | Ведение мяча, передачи мяча, удары по мячу.  | 1ч.  |  |  |
| ***33***  | ***33***  | Игра футбол.  | 1ч.  |  |  |
| ***34***  | ***34***  | Игра футбол  | 1ч.  |  |  |